

Presentazione

La moxibustione è una parte importante della Medicina Tradizionale Cinese. Si avvale dell'uso di diversi farmaci e di materiale combustibile che produce fumo, il quale viene pressato e avvicinato esternamente e bruciato sui punti di agopuntura o sulla zona affetta del malato. Si avvale inoltre dell'uso della stimolazione di tipo chimico o del calore, che passando attraverso i punti del sistema dei meridiani e dei collaterali è in grado di trasmettersi ad essi, stimolando il Qi e il sangue. Inoltre, la moxibustione rinforza il metabolismo, rimuove la stasi del sangue e promuove la rigenerazione (del sangue e dei tessuti), rafforza la resistenza del malato, disperde i fattori patogeni e mantiene l'equilibrio tra lo Yin e lo Yang, è un metodo di cura esterna che ha lo scopo di prevenire e curare le malattie.

La moxibustione è un importante metodo di prevenzione e cura delle malattie già in voga duemila anni fa, nell'antica Cina. Infatti, i testi medici più antichi riguardano proprio la moxibustione: il "Trattato sulla Moxibustione degli Undici Meridiani e dello Yin e dello Yang" e il "Trattato sulla Moxibustione degli Undici Meridiani dei Piedi e delle Mani". In un'altra opera fondamentale, il *Huang Di Nei Jing*, si dice: "Quando la cura con l'agopuntura non è sufficiente, si usi la moxibustione", a indicare che la moxibustione è un metodo di cura unico ed efficace, che infatti ha continuato a evolversi fino ai giorni nostri, divenendo una parte importante della medicina mondiale.

Gli studiosi italiani Nicolò Visalli e Roberto Pulcri, due esperti di agopuntura e moxibustione, sono impe-

gnati da più di vent'anni nel campo medico e hanno accumulato una ricca esperienza nella cura delle malattie. Ho avuto la fortuna di collaborare con loro negli ultimi tre anni e ho constatato personalmente il loro continuo sforzo di acquisire professionalità e accumulare esperienza, oltre alla loro attenzione e meticolosità nel curare i malati e al loro profondo senso di responsabilità.

A riprova della loro abilità nel campo dell'agopuntura e della moxibustione, c'è il profondo apprezzamento dimostrato dai numerosi pazienti da loro curati, ai quali mi associo nell'esprimere tutta la mia stima e ammirazione.

Recentemente hanno scritto questo trattato sulla moxibustione che contiene le loro esperienze dirette, nonché le loro ricerche personali. Si tratta di uno studio sulla terapia con moxibustione che possiede un grande valore pratico, e per questo ho accettato volentieri di scrivere questa presentazione. Spero ardentemente che tutti i medici del mondo, gli esperti di agopuntura e moxibustione facciano uno sforzo per far progredire sempre più lo studio di queste due branche della medicina e contribuire così al miglioramento della salute del genere umano.

Pechino, 30 ottobre 1998

Professor Tian Conghuo

Professore dell'Istituto di Ricerca
di Medicina Tradizionale Cinese (Cina)
Membro del Consiglio Permanente
dell'Associazione Cinese
di Agopuntura e Moxibustione

Prefazione

Ho accettato con piacere l'invito fattomi dai colleghi Visalli e Pulcri per redigere una breve prefazione al loro testo di moxibustione: breve perché se è troppo lunga o non viene letta oppure può risultare noiosa e insospettare il lettore anche per la lettura del libro.

Gli Autori fanno parte ormai da molti anni (come Accademia Italiana di Medicine Tradizionali Omoios) della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura, e sono stati compagni di tante battaglie per affermare il ruolo dell'agopuntura in Italia; inoltre sono schierati, con me e con altri, nel Forum Permanente per le Medicine non convenzionali presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Roma.

Il motivo principale per il quale mi fa piacere scrivere queste poche righe è quello di vedere finalmente un testo dedicato alla moxibustione, un testo «vero», un testo che tutti noi, medici che ci siamo dedicati allo studio e alla pratica della medicina cinese, dovremmo avere nella nostra biblioteca.

A mio avviso il testo può essere suddiviso in tre parti. Nella prima parte sono presentati con chiarezza, e in modo succinto ma completo, i «fondamenti»

classici della Medicina Tradizionale Cinese; solo questa prima parte potrebbe già essere degna di pubblicazione. Nella seconda parte vengono esposti i principi generali della moxibustione e i suoi vari metodi: debbo confessare che alcuni metodi, prima della lettura di quest'opera, mi erano, se non del tutto sconosciuti, almeno poco chiari.

Nell'ultima parte sono presi in considerazione numerosi quadri clinici, e di ognuno viene fatto un esame scrupoloso dei momenti eziopatogenetici e vengono indicati quali sono gli agopunti da stimolare in moxa e con quale metodo.

È un trattato quindi da tenere in ogni considerazione, infatti permette sia ai neofiti che agli esperti di apprendere nuove cognizioni, e, soprattutto, sfata il consueto modo di dire di molti colleghi che la moxibustione è indicata soltanto per le malattie da Freddo.

Roma, 25 marzo 1999

Dottor Riccardo Morandotti
Presidente della Federazione Italiana
delle Società di Agopuntura

Premessa

Quando i colleghi Visalli e Pulcri mi preannunciarono la stesura del libro dedicato alla moxibustione, pensai che finalmente veniva presa in giusta considerazione una metodica della Medicina Cinese spesso sottovalutata ed erroneamente considerata secondaria all'agopuntura.

È vero che i testi di Medicina Cinese elencano nel corso del trattamento delle sindromi i punti da stimolare con la moxibustione, ove ve ne siano le indicazioni, ma questo è il primo libro che tratta in maniera esauriente e dettagliata i principi base delle varie metodologie, dando risposta a tutti quei quesiti che accompagnano noi medici agopuntori nella pratica quotidiana.

Dopo la lettura del testo, utilizzare la moxibustione non sarà più soltanto «scaldare» un punto o una zona cutanea, ma darà al medico la consapevolezza di compiere un atto terapeutico ben più ampio e articolato.

Ringrazio quindi Visalli e Pulcri che nel corso di questi anni, oltre ad aver contribuito in maniera significativa alla diffusione dell'agopuntura in Italia, hanno dedicato le loro energie alla compilazione di questo testo colmando un vuoto editoriale.

Dottor Carlo Maria Giovanardi
Segretario della Federazione Italiana
delle Società di Agopuntura
Direttore della Scuola di Agopuntura
della Fondazione Matteo Ricci

Introduzione al piano dell'opera

Questa «monografia» consta di due parti. La prima riguarda le basi teoriche fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese che illustra i principi della fisiopatologia e permette di formulare la diagnosi. Per la complessità e vastità della materia, abbiamo compendiato solo gli argomenti essenziali per la comprensione e l'uso della seconda parte.

Questa si struttura in due capitoli: il primo, generale, ove sono descritte le funzioni, i metodi, lo strumentario, le controindicazioni e le precauzioni. Nel secondo capitolo viene invece descritto, in ordine rigorosamente alfabetico, il trattamento di numerosissime patologie con l'uso della moxibustione e con molteplici tecniche. L'ordine alfabetico facilita l'uso della «monografia» per una più rapida consultazione.

In una delle pagine finali è descritta la nomenclatura internazionale dei meridiani.

Gli Autori sono a disposizione del lettore per ogni ulteriore chiarimento e delucidazione presso l'Accademia Italiana di Medicine Tradizionali Omoios.

Ringraziamo tutti coloro che hanno collaborato con diverse funzioni alla compilazione dell'opera, sostenendoci e incoraggiandoci per portarla a termine.

Un grazie in particolare a Ernesto Chiarantoni, Tian Conghuo e Alessandra Guerra.

*Nicolò Visalli
Roberto Pulcri*