

INDICE

Ringraziamenti	IX
Prefazione	X
<i>di Volker Scheid</i>	
Introduzione	XIII
Struttura del testo	XV
Questioni terminologiche e nosografiche	XVII
SEZIONE I – LE BASI DELLA CLINICA DELLO SHEN	1
1. Seguire il <i>dao</i> e nutrire la vita	5
Emozioni e pensiero classico	6
Il non-agire e la via	6
Senza memoria e senza desiderio	9
Pratiche interne	11
Tradizione medica	12
<i>Qigong</i>	14
Testi principali che riguardano le pratiche di meditazione, di nutrimento della vita e di alchimia interna	16
2. Emozioni e movimenti del qi	19
Terminologia	19
Emozioni e pensiero classico	21
Emozioni in quanto causa di malattia	23
Emozioni, movimenti del qi e organi	25
Capitolo “Benshen” del <i>Lingshu</i>	28

Processi patogenetici	30
Relazione tra le emozioni e i cinque elementi- <i>wuxing</i>	31
Note di clinica	33
Annotazioni su vescica biliare e determinazione	41
CASO 0 – Singhiozzo	44
CASO 1 – Quando muovendo il qi l'umore migliora	46
3. Anime psichiche – <i>shen, hun, po, yi, zhi</i>	49
<i>Shen</i>	49
<i>Hun e po</i>	54
<i>Yi e zhi</i>	65
SEZIONE II – ASPETTI PATOGENETICI, SINTOMATOLOGICI E SINDROMICI CLASSICI	73
4. Costrizione-<i>yu</i>	75
Il termine <i>yu</i>	76
Drenare e liberare – la funzione <i>shuxie</i> del fegato	77
Emozioni e <i>yu</i>	78
Fattori esterni e interni	80
Sindrome <i>yu</i> , flegma, stasi di sangue	82
CASO 2 – Il corpo sente il peso della vita	83
5. Emozioni e calore	87
Liu Wansu e la teoria del calore	87
Li Dongyuan e il fuoco yin	88
Zhu Danxi e il fuoco ministro	90
Zhang Jiebin, costituzione e consumo di yin	92
CASO 3 – La lingua scura	94
6. Irrequietezza e agitazione – <i>fanzao</i>	99
Eziopatogenesi	100
CASO 4 – Fuoco e agitazione	103
7. Insonnia	105
Descrizione	106
Eziopatogenesi secondo i testi classici	107
Valutazione secondo le modalità di presentazione dell'insonnia	109
Note di trattamento	111
Trattamento secondo alcuni autori contemporanei	113
CASO 5 – Insonnia come strascico di vecchie angosce	119
CASO 6 – Un sonno difficile	122
CASO 7 – Gli occhi non si possono chiudere	125

8. Follia-<i>diankuang</i>	127
Descrizione	129
Eziopatogenesi	131
Trattamento	136
CASO 8 – La signora colpita dalle onde	140
9. Sindromi classiche – <i>zangzao, bentunqi, baihebing, meiheqi</i>	143
<i>Zangzao</i>	144
<i>Bentunqi</i>	147
<i>Baihebing</i>	152
<i>Meiheqi</i>	155
CASO 9 – L'aspetto come spiritato	157
CASO 10 – Una giovane donna che non si ritrovava più	159
CASO 11 – Altro dolore, altro lutto	162
CASO 12 – Se si chiude la gola	165
SEZIONE III – APPROCCI TERAPEUTICI	167
10. Principali quadri di pieno-<i>shi</i>	171
Ristagno di qi di fegato	171
Fuoco di cuore	178
Fuoco di fegato e fuoco di stomaco	182
Ostruzione da flegma- <i>tan</i>	184
Stasi di sangue- <i>xue</i>	187
CASO 13 – Ingorgi	191
CASO 14 – La signora dalla pelle rosa e dai capelli azzurri	194
CASO 15 – L'amico estremamente agitato	197
CASO 16 – La debolezza della prognosi	200
CASO 17 – La donna di cuori	203
11. Principali quadri di vuoto-<i>xu</i>	207
Vuoto di cuore e milza	208
Vuoto di yin di cuore, con fuoco da vuoto	218
CASO 18 – Dolore e fantasmi	224
CASO 19 – Se mangiare è troppo faticoso	227
CASO 20 – Il signore che non poteva più lavorare	230
CASO 21 – La donna spaventata	233
12. Metodi di stimolazione	237
Agopuntura	237
Tecniche collaterali	239
CASO 22 – Aperitivi e depressione	249

13. Annotazioni su alcuni punti di utilizzo trasversale	251
Punti principali di <i>renmai</i> e <i>dumai</i> in relazione ai disturbi dello <i>shen</i>	251
Punti <i>shu</i> del dorso e relativi punti del ramo laterale del canale di vescica	258
Punti di cuore e di pericardio	258
14. Trattamento con le emozioni nei testi classici	263
Il medico come guida	264
“Mutare le emozioni e cambiare la natura”	265
Aggirare l’ostacolo	266
Il controllo delle emozioni attraverso le emozioni	268
Pensieri ossessivi e collera	270
15. Lo spazio condiviso tra paziente e agopuntore	273
Regolare lo <i>shen</i>	274
Inceppi, trappole e ragnatele	276
L’ago, questo strano oggetto	278
Spazio e tempo della terapia	280
Dinamiche di rapporto	284
Astensione, empatia e neutralità	286
Il paziente dentro di me	289
CASO 23 – Come le boe nel mare	290
CASO 24 – La bimba che non mangia e non sta ferma	293
16. Appunti su eventi correlati all’agopuntura	295
Eventi immediati	295
Effetti inattesi	296
Richieste sul malessere psichico e malattia cronica	299
CASO 25 – Riuscire a dire no	301
CASO 26 – La malattia cronica	303
SEZIONE IV – CONTRIBUTI CONTEMPORANEI	307
17. Lingua e <i>shen</i>	309
di <i>Barbara Kirschbaum</i>	
Presentazione	309
Diagnosi della lingua e <i>shen</i>	310
Annotazioni riepilogative dei segni principali che concernono lo <i>shen</i>	311
18. Il polso del sentimento	315
di <i>Giulio Picozzi</i>	
Presentazione	315
Polso ed emozioni	315

19. Introduzione alle funzioni naturali e alle condizioni di disarmonia relative al sistema dei Cinque Elementi	321
<i>di Leon Hammer</i>	
Presentazione	321
Fasi di sviluppo nell'«evoluzione dell'essere»	322
Legami, ritmi, identità, mente/intelligenza, spirito	323
Cielo Anteriore e Cielo Posteriore	
L'elemento nell'elemento	325
Un sistema rettificato delle corrispondenze	325
Attributi della personalità	327
Yin e Yang	328
Equilibrio	329
Deficit ed Eccesso	330
Attributi compensativi	332
20. Disturbi da stress: considerazioni e note cliniche	335
<i>di Qiao Wenlei</i>	
Presentazione	335
La sindrome da stress	336
Manifestazioni cliniche	337
Esame obiettivo	340
Trattamento	341
Casi clinici	344
«Colpo di frusta»	348
21. Uso dei punti nella patologia psichiatrica grave	353
<i>di Zhang Mingjiu</i>	
Presentazione	353
Disturbi gravi dello <i>shen</i> e scelta dei punti	354
<i>Po</i>	360
<i>Hun</i>	362
<i>Yi</i>	365
<i>Zhi</i>	366
Note di commento	367
Sindromi	368
22. Clinica delle malattie mentali	373
<i>di Jin Shubai</i>	
Presentazione	373
<i>Diankuang</i>	374
<i>Yuzheng</i>	384

23. Alterazioni del qi e manifestazioni somatoformi	393
<i>di Zhang Shijie</i>	
Presentazione	393
Analisi e sintesi nel processo diagnostico	395
L'importanza dei canali nella lettura della patologia	397
24. Iperattività e deficit di attenzione nei bambini	405
<i>di Julian Scott</i>	
Presentazione	405
Fare diagnosi nei bambini	405
Trattamento	410
CASO 27 – Quando anche a scuola le cose diventano più semplici	413
CASO 28 – Un piccolo aiuto	415
25. Stati d'ansia: protocollo applicato in un'unità ASL	419
Presentazione	419
L'agopuntura tradizionale cinese nel trattamento del Disturbo d'Ansia Generalizzato	420
Raccolta dei dati iniziali	423
26. Acudetox: un protocollo di auricolopuntura per la dipendenza da sostanze	429
<i>di Grazia Rotolo</i>	
Presentazione	429
Il metodo Acudetox	430
Acudetox e strutture pubbliche in Italia	431
Revisione delle pubblicazioni	433
SEZIONE V – APPENDICI	439
A. Il polso	441
B. Cenni di inquadramento diagnostico in psichiatria convenzionale	457
C. TCM in Internet	465
D. Cronologia di base	469
E. Glossario	471
F. Bibliografia e note sui testi classici	475
G. Elenco dei punti commentati	487