
Indice generale

Prefazione di Emanuele Scafato XI

Introduzione XIII

PARTE PRIMA

Il problema

1

1 Per cominciare: uno sguardo socio-culturale ed epidemiologico 3

2 Le bevande alcoliche: definizioni e caratteristiche 9

2.1 Alcol, alcolici e analcolici 9

2.2 Composizione e apporto calorico delle bevande alcoliche 11

3 Il percorso dell'alcol nell'organismo 13

3.1 Assorbimento 13

3.2 Diffusione, metabolismo ed eliminazione 14

4 Quanto bere e quando bere 17

4.1 Limiti consigliati 17

4.2 Controindicazioni 19

5 Chi sono i bevitori 23

5.1 Tipi di bevitori, per quantità e frequenza 23

5.2 Tipi di bevitori, per motivazioni e modalità 25

5.3 Tipi di bevitori, per sesso ed età 26

5.4 Indicatori di sospetto e criteri diagnostici 30

6 Alcolismo e comorbidità 33

6.1 Disturbi psichiatrici 33

6.2 Disturbi del comportamento alimentare 36

6.3	Dipendenza da sostanze psicotrope (poliabuso)	37
6.4	Dipendenze comportamentali	37
7	Gli effetti dell'abuso alcolico, dal punto di vista biologico	41
7.1	Le manifestazioni acute	41
7.2	Le manifestazioni croniche	44
7.3	Le patologie alcol-correlate: frequenza e possibili indicatori	48
8	Lo stile di vita disfunzionale e le sue conseguenze	51
8.1	Problemi relazionali, familiari, sociali	51
8.2	Problemi lavorativi	53
8.3	Problemi con la giustizia	58
8.4	Problemi nella guida di veicoli	60
9	Perché la dipendenza	67
9.1	Fattori socio-culturali	67
9.2	Fattori biologici	68
9.3	Fattori psicologici	70
10	Il dolore dell'alcolista e dei familiari	75
10.1	La sofferenza interiore di chi beve troppo	75
10.2	Le strategie difensive dell'alcolista	78
10.3	Il dolore dei familiari	82
11	Le dinamiche familiari e di coppia: alcune storie di alcolisti	85
11.1	Storie di "nuclei alcolici"	85
11.2	Le "relazioni alcoliche"	91

PARTE SECONDA

Le risposte possibili

97

12	Dalla dipendenza all'autonomia	99
12.1	La richiesta di aiuto e l'avvio dell'astinenza	100
12.2	L'astinenza, un percorso lungo e in salita	102
12.3	Il raggiungimento e mantenimento dell'autonomia	104
13	T Trattamenti possibili e luoghi di cura	105
13.1	Il percorso di trattamento in un servizio alcologico territoriale	105
13.2	Il trattamento ospedaliero	110
13.3	I farmaci per l'alcolismo	111
13.4	Il trattamento in strutture semiresidenziali e residenziali	115
13.5	I trattamenti possibili in alcune situazioni specifiche	120

14	I gruppi di auto-aiuto	123
14.1	Gli Alcolisti Anonimi	124
14.2	I Club Alcolisti in Trattamento	128
14.3	Come inviare nei gruppi di auto-aiuto	132
15	Il ruolo della famiglia nell'astinenza e la ricaduta alcolica	135
15.1	Il significato del percorso di trattamento del familiare	135
15.2	Il ruolo della famiglia nel percorso astinenziale	136
15.3	La ricaduta alcolica dell'alcolista	138
15.4	La ricaduta alcolica del familiare	139
16	La relazione fra l'operatore e l'alcolista: consigli pratici	141
16.1	Indicazioni di base	141
16.2	Suggerimenti operativi	144

PARTE TERZA

La «cassetta degli attrezzi» 147

17	Gli istituti giuridici di tutela dell'incapace	149
17.1	Interdizione, inabilitazione e amministrazione di sostegno	150
17.2	Il testo di legge sull'amministrazione di sostegno	153
18	Alcuni strumenti di lavoro specifici	167
18.1	Test di screening (CAGE, MAST)	168
18.2	Il diario alcolologico e la bilancia costi / benefici	170
18.3	Modulistica riguardo l'amministrazione di sostegno	172
19	Per saperne di più	183
19.1	Libri	184
19.2	Film	186
19.3	Siti Internet e numeri telefonici utili	188

Siglarario 191

Bibliografia 195